



göttingen

DAS MAGAZIN FÜR ALLE IM BESTEN ALTER



APASSIONATA
3 x 2 Karten
zu gewinnen



REISETREND
Flusskreuzfahrten



LITERATUR
Monika Maron liest



MOTOR
Golf Sportsvan



Foto: Stiemerling Senioren Residenzen

Foto: Agentur Roeder

Karsten Stiemerling ist
Vorstandsmitglied beim
H + G Göttingen e. V.

Susanne Et-Taib ist für Mitglieder-
beratung und Öffentlichkeitsarbeit beim
H + G Göttingen e. V. zuständig.

Unterstützung beim selbstbestimmten Wohnen im Alter

Der H + G Göttingen e. V. vertritt die Interessen der Haus- und Grundeigentümer in Göttingen und Umgebung. Er ist Ansprechpartner für zahlreiche Themen wie Energie, Fördermöglichkeiten und Sanierungen. Gleichzeitig berät er seine rund 2.700 Mitglieder zu rechtlichen Aspekten rund um die Immobilie, insbesondere zu Fragen des Mietrechts. Hierzu steht ein Volljurist in der Geschäftsstelle des Vereins am Groner Tor 1 zur Verfügung.

Der Verein besteht bereits seit 1892. Doch sei es bei der Prüfung von Verträgen und Gebührenbescheiden, bei der Sanierung von Kanälen nach der neuesten Abwassersatzung oder in der Regionalpolitik und Stadtgestaltung – thematisch ist der H + G Göttingen e. V. für seine Mitglieder stets am Puls der Zeit.

In den letzten Jahren ist der Informationsbedarf zum Thema Wohnen im Alter gestiegen. „Bei unseren Beratungsterminen und den Mitgliederstammtischen haben wir erfahren, dass sich viele Menschen Sorgen darüber machen, wie sich das Wohnen im Alter für sie oder ihre Angehörigen gestalten wird“, berichtet Susanne Et-Taib, die beim H + G Göttingen e. V. für die Mitgliederberatung und Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. „Wir sind dem Wunsch unserer Mitglieder

nachgekommen und haben mit Vorträgen auf der Jahreshauptversammlung und Berichten in unserer vereinseigenen Zeitschrift Perspektiven für selbstbestimmtes Wohnen aufgezeigt: Von der Finanzierung der häuslichen Pflege über ambulante Hilfsmittel und Dienste bis zu Umbaumöglichkeiten der eigenen Immobilie zur selbst-

„Jeder wünscht sich, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Wir helfen dabei.“
– Karsten Stiemerling –

ständigen Nutzung im Alter – bei uns können alle wichtigen Informationen zum Thema abgerufen werden. Es wurde sogar ein gemeinsamer Ausflug in eine Seniorenresidenz organisiert, um Einblicke in Wohnmöglichkeiten zu geben. Das hat vielen geholfen, die Hemmschwelle zu überwinden und aktiv zu werden.“

Karsten Stiemerling ist Geschäftsführer der Stiemerling Senioren-Residenzen e. V. und Vorstandsmitglied des H + G Göttingen e. V. Er beschäftigt sich seit Jahren mit den Wohnbedürfnissen älterer Menschen. Für ihn ist klar: „Jeder von uns wünscht sich, so

lange wie möglich selbstbestimmt und gleichzeitig sicher in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Dies geht aber nur, wenn man rechtzeitig vorsorgt. Dieses kann z. B. durch einen Umbau geschehen. Die Mehrkosten, die für ein altersgerechtes Wohnumfeld sorgen, wie etwa eine bodengleiche Dusche, sind im Vergleich zu den gesamten Renovierungskosten meist gar nicht so hoch. Außerdem gibt es hierfür Zuschüsse von den Pflegekassen.“

Karsten Stiemerling begrüßt, dass bei den Mitgliedern des H + G Göttingen e. V. das Bewusstsein für dieses Thema wächst, und betont: „Selbstbestimmung hat einen sehr hohen Stellenwert im menschlichen Leben. Wir wollen unsere Mitglieder dabei unterstützen, diese für sich zu erhalten. Dazu gehören Prävention und Gesundheitsvorsorge genauso wie die rechtzeitige Regelung der Finanzen“. Bis zum dauerhaften Aufenthalt in einem Pflegeheim gebe es noch viele Möglichkeiten.

Im Verein werden die Mitglieder gern und aktuell nach dem Motto „Lassen Sie sich nicht versorgen, sondern sorgen Sie rechtzeitig für sich selbst“ beraten. Sind die wichtigen Dinge geregelt, fällt vielen eine Last von der Seele, hat Stiemerling vielfach festgestellt. Er ermuntert Betroffene daher: „Werden Sie aktiv – sorgen Sie für Selbstbestimmung und mehr Lebensfreude! Die nötigen Informationen und Unterstützung im Alltag erhalten Sie bei H + G Göttingen e. V.“



H+G Göttingen



Eine leistungsstarke Gemeinschaft



Bild: fotowork

Groner-Tor-Straße 1
37073 Göttingen
www.hug-goe.de

Dienstleistungsgesellschaft für Haus- und Grundeigentum mbH

... das Richtige für Sie!

Sie suchen eine professionelle Hausverwaltung für Ihre Immobilie/n?
Ist Ihre Eigentümergemeinschaft auf der Suche nach einem neuen Verwalter?

Sie suchen Wohnungsangebote?
05 51 / 52 10 10
E-mail: hv@hug-goe.de

Vereinigung der Haus- und Grundeigentümer in Göttingen und Umgebung von 1892 e.V.

... vertrauen!

Sie haben bereits ein oder mehrere Objekte und haben Fragen?
Sie suchen Hilfe in rechtlichen Fragen rund um Ihre Immobilie/n?

05 51 / 52 10 12
E-mail: verein@hug-goe.de

Immobilien-Service Gesellschaft für Haus- und Grundeigentum mbH

... gut beraten!

Sie möchten sich den Wunsch von einer eigenen Immobilie oder einem Renditeobjekt erfüllen?

Sie möchten Ihr/e Haus/Wohnung diskret und seriös verkaufen?
05 51 / 52 10 11
E-mail: immo@hug-goe.de

Foto: Zimmerei Diedrich GmbH



Thilo Diedrich, der Geschäftsführer der Zimmerei Erhard Diedrich GmbH aus Rüdershausen

Das Handwerk als Berater

Auch das Handwerk stellt sich auf den wachsenden Bedarf der Wohnungs- und Hausbesitzer ein. Thilo Diedrich, der Geschäftsführer der Zimmerei Erhard Diedrich GmbH aus Rüdershausen, hat bereits seit einigen Jahren immer mehr ideenreiche Lösungen für das selbstbestimmte Wohnen im Angebot. „Oft sind es die Eingangsbereiche oder der Weg auf die Terrasse und in den Garten, die trotz weniger Treppen Probleme machen“, weiß Diedrich aus vielen Gesprächen mit seinen Kunden. Als Zimmereibetrieb verwirklicht er etwa Rampen oder schwellenlose Eingänge. Neben Holz als Werkstoff nutzen er und seine fast 20 Mitarbeiter auch Trockenbaukonstruktionen, um altersgerechte Umbauprojekte zu realisieren. Wichtig ist Diedrich, nicht erst bei akutem Anpassungsbedarf tätig zu werden: „Unser Ziel ist es, bei jedem Umbau gemeinsam mit unseren Kunden vorausdenkend zu planen. Da wir uns seit längerem auch mit dem Thema altersgerechtes Wohnen beschäftigen, können wir für geplante Umbauprojekte fast immer auch zusätzlich eine interessante barrierefreie Variante vorschlagen.“

Seit Anfang des Jahres ist sein Unternehmen offiziell von der Handwerkskammer Hildesheim als „Generationenfreundlicher Betrieb“ zertifiziert. Dazu hat Diedrich selbst an einer mehrtägigen Schulung teilgenommen und sein Wissen erweitert. „Zum einen ging es bei der Schulung natürlich um technische Aspekte und die DIN-Normen, die beim altersgerechten Umbauen von Bedeutung sind. Ein wichtiges Thema war aber auch, wie wir unsere Kunden noch besser ermuntern können, altersgerecht zu planen. Denn immer noch ist die Frage, ob ein Haus oder eine Wohnung nach einem Umbau barrierefrei ist, bei vielen ein Tabuthema.“ Zu Unrecht findet Diedrich, schließlich sei etwa ein schwellenloser Eingang für alle Altersgruppen die bessere Lösung: „Wenn wir begreifen, dass eine altersgerechte Planung allen hilft, sind wir eine großen Schritt weiter.“ ▶

Meisterbetrieb seit 100 Jahren Zertifizierter Fachbetrieb für Dämmtechnik



- HOLZRAHMENBAU
- ÖKOLOGISCHE WÄRMEDÄMMUNG
- FASSADENGESTALTUNG
- GEBÄUDE-ENERGIEBERATUNG
- BARRIEREFREIES BAUEN

Zimmerei & Holzbau ERHARD DIEDRICH GMBH

AM OSTERHOF 1 • 37434 RÜDERSHAUSEN
Fon 0 55 29 / 414
info@zimmerei-diedrich.de

www.zimmerei-diedrich.de

Modern traditionell. Zeit, etwas zu ändern!